

日本の保健医療を学ぶ 外国人研修生向け教材集 NCDs 施策編

最終更新：2026年4月10日

Last updated: Apr. 10, 2026



国の施策 National Policy

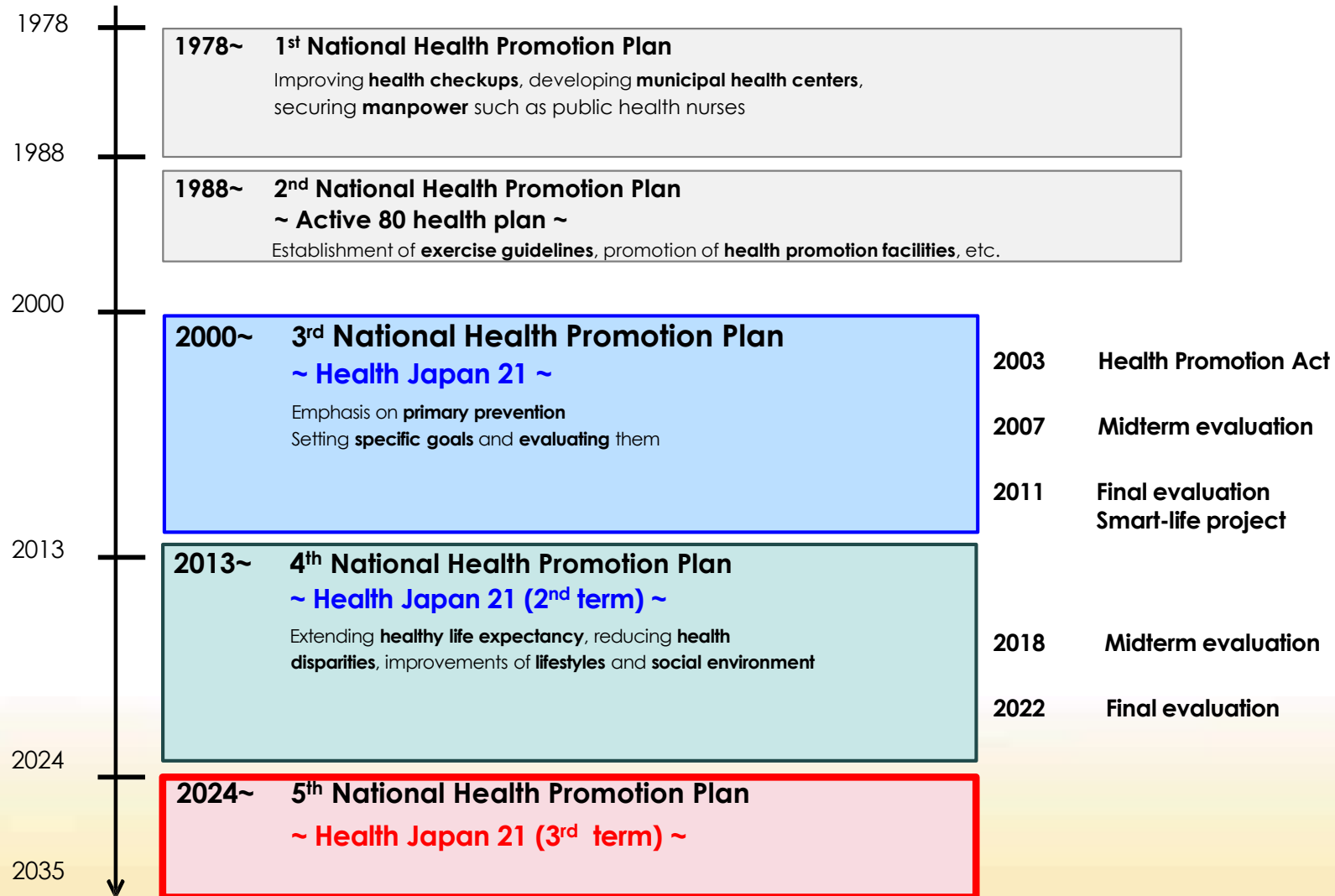
我が国における健康づくり運動

○平均寿命が延びる一方で、高齢化や生活習慣の変化により、疾患構造が変化してきた。国民の健康づくりを社会全体で進めることの重要性が増す中で、健康づくり対策を総合的・計画的に推進するため、累次の国民健康づくり運動を展開してきた。





History of National Health Promotion Plan in Japan



国の施策の根拠法令

Legal basis of National Policy

第1条 目的 国民の栄養改善その他の国民の健康増進を図るための措置を講じ、国民保健の向上を図る

第2～5条 責務規定と関係者の協力

国民：健康な生活習慣の重要性に対する関心と理解を深め、自らの健康状態を自覚し健康の増進に努める

国及び地方公共団体：健康の増進に関する正しい知識の普及。情報の収集・整理・分析・提供、研究の推進。人材の育成・資質の向上を図り、関係者に対して必要な技術的援助を与える

健康増進事業実施者：健康教育、健康相談その他国民の健康の増進のために必要な事業を積極的に推進する

関係者は、国民の健康増進の総合的な推進を図るため、相互に連携を図りながら協力するように努める

第7条 基本方針の策定(by 厚生労働大臣)

第8条 健康増進計画の策定(by 都道府県・市町村)

第9条 健康診断指針の策定(by 厚生労働大臣)

第10条 国民健康・栄養調査(by 厚生労働大臣)

国民の健康増進の総合的な推進を図るための基礎材料として、国民の身体状況、栄養摂取量、生活習慣を

※知事に任命された国民健康・栄養調査員(医師・栄養士・保健師等)が行う

第25条 受動喫煙の防止

Health Promotion Act

Article 1 (Purpose)

To prescribe the basic particulars involved in comprehensively advancing the people's improvement of their health, as well as to implement measures that are meant to enable the people to improve their nutrition and make other such improvements in their health

Article 2(Responsibilities of the People)

The people must endeavor to deepen their interest in and understanding of the importance of healthy lifestyles, and to both be aware of the state of their own health and improve their health throughout the course of their lives.

Article 3(Responsibilities of the National and Local Governments)

The national and local governments must endeavor to spread correct knowledge about promoting health through educational and publicity activities; to collect, organize, analyze, and provide information on promoting health; and to develop and improve the quality of personnel engaged in advancing research and promoting health; as well as endeavoring to provide persons implementing health promotion projects and other relevant persons with the necessary technical assistance.

Article 4(Responsibilities of Persons Implementing Health Promotion Projects)

A person implementing a health promotion project must endeavor to actively advance health education, health counseling, or any other undertaking that the people need in order to improve their health

Article 5(Cooperation by the Relevant Persons)

The national government, prefectures, municipalities (including special wards; the same applies hereinafter), persons implementing health promotion projects, medical institutions, and other relevant persons must endeavor to cooperate and coordinate with one another to comprehensively advance the people's improvement of their health

Health Promotion Act

Article 7 Basic policy

The Minister of Health, Labour and Welfare is to establish a basic policy for comprehensively advancing the people's improvement of their health

Article 8 Prefectural Health Promotion Plans; Related Matters

A prefecture is to establish a basic plan for measures to advance prefectural residents' improvement of their health (hereinafter referred to as the "prefectural health promotion plan") while taking into consideration the basic policy.

Article 9 Guidelines for Implementing Health Checkups and Taking Related Measures

The Minister of Health, Labour and Welfare is to establish guidelines for implementing health checkups and taking related measures (hereinafter referred to as the "health checkup guidelines") directed at persons implementing health promotion projects, concerning implementing health checkups, notifying people of the results, issuing health handbooks (meaning handbooks giving information that people need to manage their own health), and taking other such measures, in order to advance the people's voluntary efforts to improve their health throughout the course of their lives.

Article 10 Implementing National Health and Nutrition Surveys

The Minister of Health, Labour and Welfare is to carry out national health and nutrition surveys as foundational information for comprehensively advancing the people's improvement of their health, in order to clarify the physical conditions, nutrient intake, and lifestyle conditions of the people

Article 25 Prevention of Passive Smoking

The national and local governments must endeavor to spread knowledge about passive smoking, raise public awareness about its prevention, make the necessary environmental arrangements to prevent it, and comprehensively and effectively advance other such measures to prevent it, so that no unwanted exposure to passive smoke occurs

施策のモニタリング

Monitoring of National Policy

国民健康・栄養調査の概要

https://www.mhlw.go.jp/toukei/itiran/gaiyo/k-eisei_2.html

調査の対象及び抽出方法

調査年の国民生活基礎調査において設定された単位区から、層化無作為抽出した300単位区内の世帯(約6,000世帯)及び世帯員(調査年11月1日現在で満1歳以上の者、約18,000人)。

調査事項

- (1) 身体状況調査票(身長、体重、腹囲、血圧測定、血液検査等)
- (2) 栄養摂取状況調査票(食品摂取量、栄養素等摂取量、食事状況(欠食・外食等))
- (3) 生活習慣調査票(食生活、身体活動・運動、休養(睡眠)、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般を把握)

National Health and Nutrition Survey

Survey Target and Sampling Method

Households (approximately 6,000 households) and household members aged 1 year and older (approximately 18,000 people) from 300 randomly selected units using stratified random sampling.

Survey Items

- Physical Condition Survey Form

Height, weight, waist circumference, blood pressure measurement, blood tests, etc.

- Nutritional Intake Survey Form

Food intake, nutrient intake, dietary habits (skipping meals, dining out, etc.)

- Lifestyle Habits Survey Form

General lifestyle habits related to diet, physical activity/exercise, sleep, alcohol consumption, smoking, and dental health.

NCDs対策の活動

Activities for NCDs Prevention

具体的な対策活動

<一次予防>

栄養・食育に関する啓発活動、スポーツ施設整備、過重労働対策

<二次予防>

定期健康診断と保健指導の実施→これは日本独自であるが、「早期発見」のためにやっている

<三次予防>

重症化を予防するための医科歯科連携活動

専門医養成、専門医とプライマリケア医の連携体制構築

Preventive measures activities

< Primary prevention >

Awareness activities for nutrition and food education, Sports facility development, Countermeasures against excessive workload.

< Secondary prevention >

Implementation of regular health checkups and health guidance. These are unique to Japan, but it is done for the purpose of “early detection of diseases.”

< Tertiary prevention >

Medical-dental collaboration activities to prevent worsening conditions of diseases. Training of specialists. Establishing collaboration systems between specialists and primary care physicians.

特定健診・特定保健指導の制度

- 根拠法令：高齢者の医療の確保に関する法律
- 実施主体：医療保険者
- 対象：実施年度中に40～74歳となる被保険者・被扶養者
- 内容
 - (1)特定健診：高血圧、脂質異常症、糖尿病 その他の内臓脂肪の蓄積に起因する生活習慣病に関する健康診査を実施
 - (2)特定保健指導：健診の結果、健康の保持に努める必要がある者に対して特定保健指導を実施



Specific Health Checkups and Specific Health Guidance

○Legal Basis: Act on Assurance of Medical Care for Elderly People

○The implementing entity: , the health insurance provider

○Target Population: Insured persons and dependents aged 40 to 74 during the fiscal year

○Contents

(1) **Specific health checkups**: Screenings focused on lifestyle-related diseases (hypertension, dyslipidemia, diabetes) and metabolic syndrome caused by visceral fat accumulation

(2) **Specific health guidance**: Provision of personalized health support for individuals identified as high-risk based on their checkup results



特定保健指導の流れ

①情報提供

健診受診者 全員を対象
健診結果の通知と同時に、継続的に健診を受診する必要性を認識してもらう。
個別性に合わせたきめ情報提供を行う。

※特定保健指導の対象外の方も

②動機づけ支援

初回面接 保健師等の面接支援により、対象者が自らの生活習慣を振り返り、**行動目標**を立てる。
個別支援: 1人あたり20分以上、
グループ(おおむね8人以下): おおむね80分

③積極的支援

3か月以上の継続的支援
「動機づけ支援」に加えて、保健師等の支援の下、**目標達成に向けた実践**に取り組む。
※令和6年度から、「アウトカム評価」と「プロセス評価」の導入

保健師等による3か月以上経過後の評価

※面接又は通信を利用して実施する。
電子メールやチャットの場合は双方向のやりとりを行い、評価に必要な情報を得る。



The Process of Specific Health Guidance

① Information provision

target: all of the specific health checkup participants, including people who are not eligible for specific health guidance

- Give them the result of the health checkup
- Let them recognize the importance of annual health checkup
- Provide detailed information tailored to each individual's specific needs.

② Motivational support

1st guidance by doctors, public health nurses or registered dietitian
Objectives: identify the areas for improvement of their own lifestyle habits and set behavioral goals.

For individual: more than 20 min

For group (less than 8 persons) : around 80 min

③ Active support

Continuous support for more than 3 months

In addition to motivational support, working toward achieving their goals with support of doctors, public health nurses or registered dietitians.

※outcome based evaluation and process based evaluation has been implemented since 2024.

Evaluation by public health nurses after more than 3 month

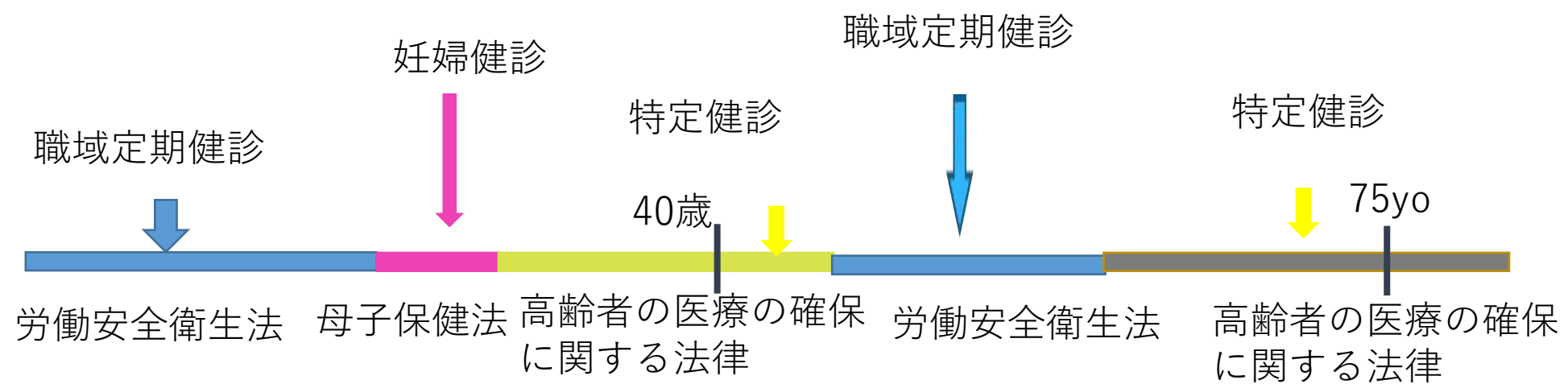
※by interactive interview, mail or chat



ライフステージごとの対策活動

Preventive measures activities by life stage

女性のライフステージと健診・検診



就職



結婚
妊娠



主婦



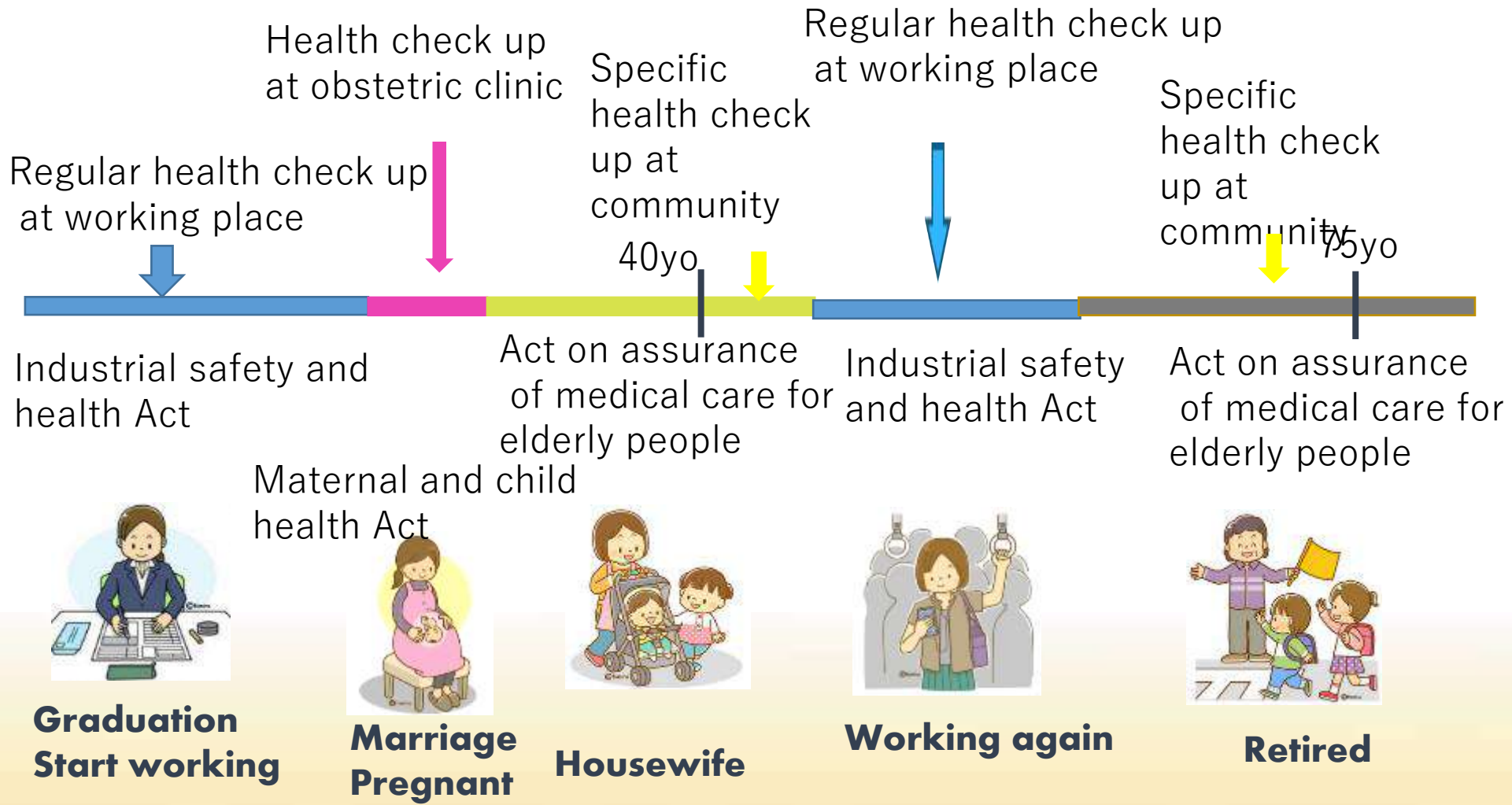
再就職



定年退職

がん検診（健康増進法）

Health checkup services in one woman's life



Cancer screening based on health promotion act at community or clinic

誕生～就学まで：実施主体は主に市町村

- 母子手帳交付時の保健指導（市町村）
- 妊婦健診時の保健・栄養指導（市町村保健センター、産婦人科）
- 乳幼児健診等の機会における栄養指導（市町村）
- 地域での栄養に関する様々な啓発など

Birth to School Enrollment:

Implementing entities are municipalities
(Cities, towns, villages)

- Health guidance provided when issuing maternal and child health handbooks (municipalities)
- Health and nutrition guidance during prenatal checkups (municipal health centers, obstetrics and gynecology clinics)
- Nutrition guidance provided during infant and toddler health checkups and other opportunities (municipalities)
- Various community-based nutrition awareness campaigns, etc.

就学年齢（実施主体は主に学校）

- 学校給食
- 学校健診
- 学校での様々な保健学習
- 部活動
- 子ども食堂

School age (Implementing entities are schools)

- School lunch
- School health checkups
- Various health education programs at school
- Club activities at school
- Children's cafeterias

就労年齢（実施主体は主に企業）

- 職域定期健診
- 産業保健活動としての健康増進活動
- 社員食堂での栄養活動
- 地域職域連携活動
- 長時間労働対策活動（過労死対策）

Working age

(Implementing entities are working place)

- Regular health checkups at workplace
- Total health promotion activities as Occupational health initiatives
- Nutrition activities in the employee cafeteria
- Regional-Workplace collaboration activities
- Measures to prevent death and injury from overwork

地域・職域連携とは

- 近年、国民の生命・健康を脅かす主要な疾患となっている生活習慣病（がん、心臓病、脳卒中、糖尿病等）を予防するためには、個々人の主体的な健康づくりへの取り組みに加え、健康教育、健康相談、健康診査等の保健事業による生涯を通じた健康管理を支援することが必要です。
- 地域保健と職域保健の連携により、健康づくりのための健康情報の共有のみならず、保健事業を共同実施するとともに、保健事業の実施に要する社会資源を相互に有効活用し、生涯を通じた継続的な保健サービスの提供体制を整備することを目的とした取り組みです。

（参考：地域・職域連携推進ガイドライン）

Regional and Workplace Collaboration Project

An initiative aimed at preventing lifestyle-related diseases through collaboration between community health and workplace health, not only by sharing health information for promoting health but also by jointly implementing health programs. The goal is to effectively utilize social resources required for health program implementation and establish a system for providing continuous health services throughout life.

退職後（実施主体は主に市町村）

- 特定健診と保健指導
- 地域での健康増進施設整備と健康増進活動
- 栄養改善活動



Post retirement from work

Implementing entities are municipalities (Cities, towns, villages)

- Specific health checkups and specific health guidance
- Sports classes activities using local health promotion facilities
- Nutrition improvement programs for seniors by registered dietitians

国と地方自治体との連携を通じた保健・栄養政策の推進



厚生労働省：

- ・ 国の計画の策定
- ・ 栄養状態の改善、生活習慣病の対策、および職業間格差の是正を含む、健康増進の全体的な目標を定める
- ・ 10年以内に達成すべき全国的な目標値を定める。

都道府県：

- ・ 各都道府県における健康増進施策の実施計画を策定する
- ・ 厚生労働省が定めた目標と地域の事情に基づき、独自のKPI（主要業績評価指標）を設定する。

市町村：

- ・ 各自治体における健康増進施策の実施計画を策定する。
- ・ 県が設定した目標値と各地域の具体的な状況を踏まえ、独自のKPIを設定する。

Promotion of health and nutrition policies through collaboration between the national government and local governments.



Ministry of Health, Labour and Welfare

Formulation of National Plans

- Establish overall health promotion goals, including improvements in nutrition, lifestyle-related diseases, and inter-professional disparities
- Set target values for the entire country to be achieved in 10 years.

Prefectures

Formulate implementation plans for health promotion measures in each prefecture

- Set unique KPIs (Key Performance Indicators) based on the targets established by the Ministry of Health, Labour and Welfare and the local conditions.

Municipalities

- Develop an implementation plan for health promotion measures in the respective municipality.
- Set unique KPIs by taking into account the target values set by the prefecture and the specific conditions of each region.

保健所の役割

- 管轄市町村・管内関係機関の活動をまとめて、調整する・連携させる
- 企業への働きかけ（とくに中小企業）
- 飲食店への働きかけ（健康メニューなど）
- ボランティアの活動支援

＜保健所のNCDs対策に関する事業＞

糖尿病対策（協議会・啓発イベント実施等）、受動喫煙対策（レストランへの指導）、栄養に配慮したメニューを出すレストランの開拓、地域職域連携に関する会議開催

Role of Public Health Center

- Coordinate and facilitate the activities of municipalities and relevant organizations
 - Engaging with businesses (particularly small and medium-sized enterprises)
 - Engaging with restaurants (e.g., promoting healthy menu options)
 - Supporting volunteer activities
- <Public Health Center Initiatives for NCDs>
- Diabetes prevention (organizing councils and awareness events, etc.)
 - Secondhand smoke prevention (providing guidance to restaurants)
 - identifying restaurants that offer nutritionally balanced menus
 - Holding meetings on community-workplace collaboration

地域の活動 Local activities



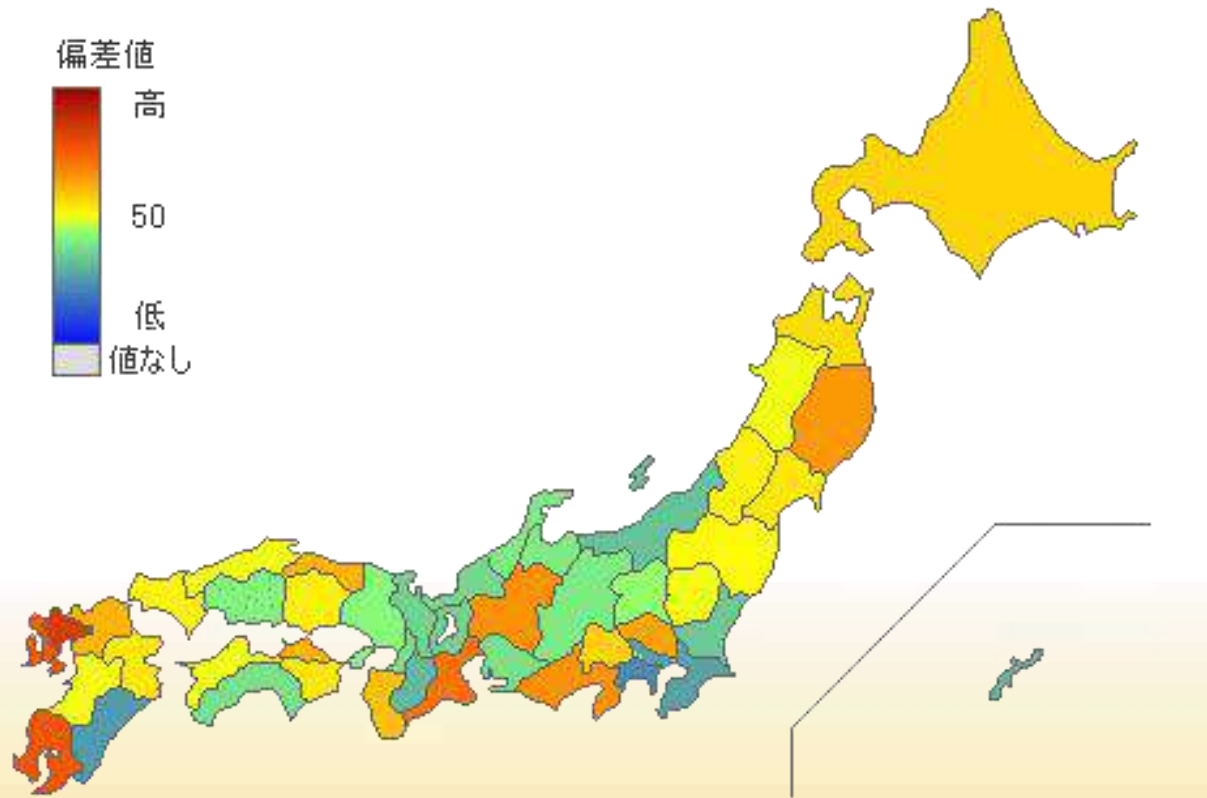
日本のNCDsには地域的特徴がある



NCDs in Japan exhibit regional characteristics

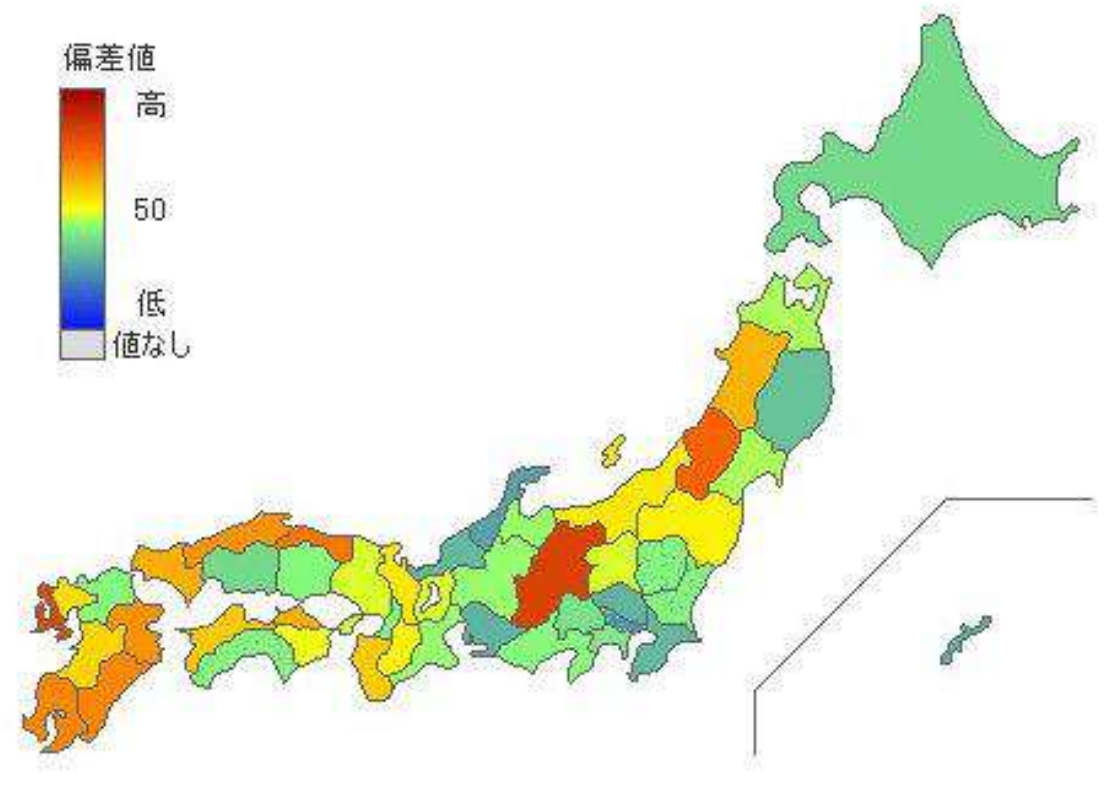


糖尿病



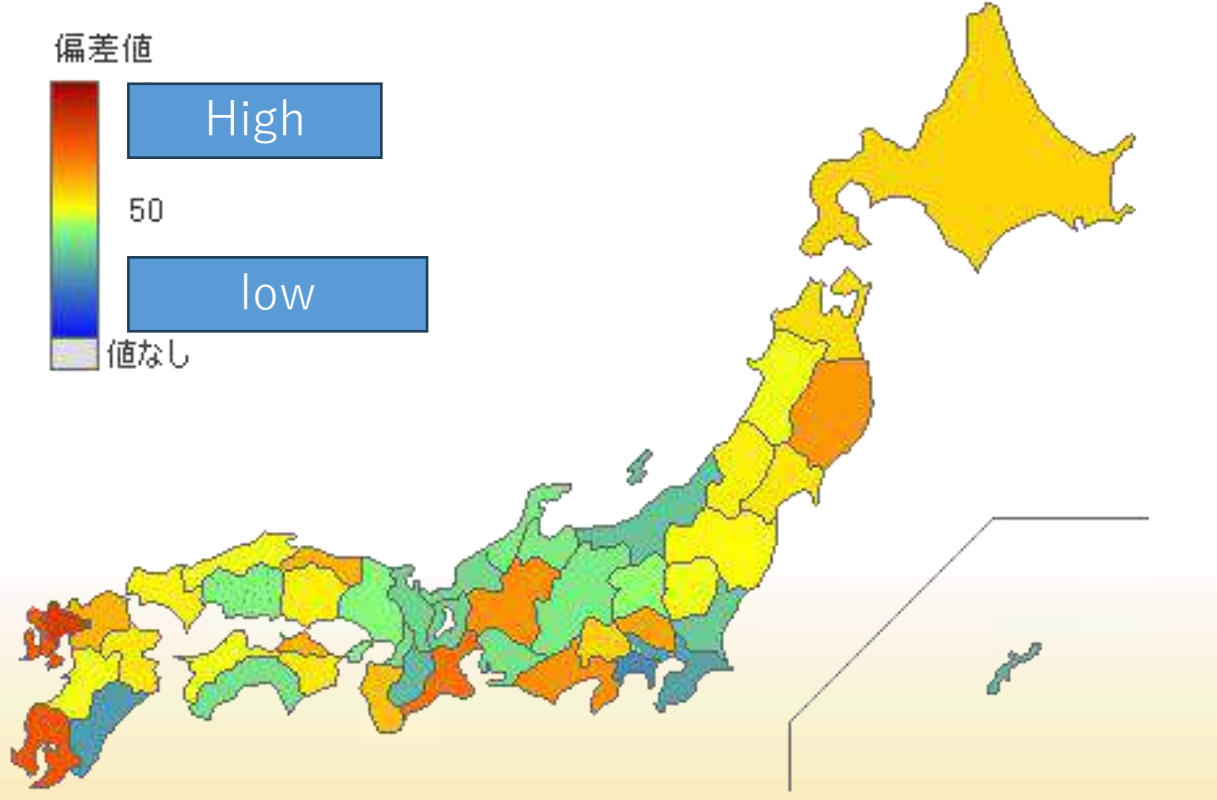
<https://todo-ran.com/t/kiji/14753>

砂糖消費量



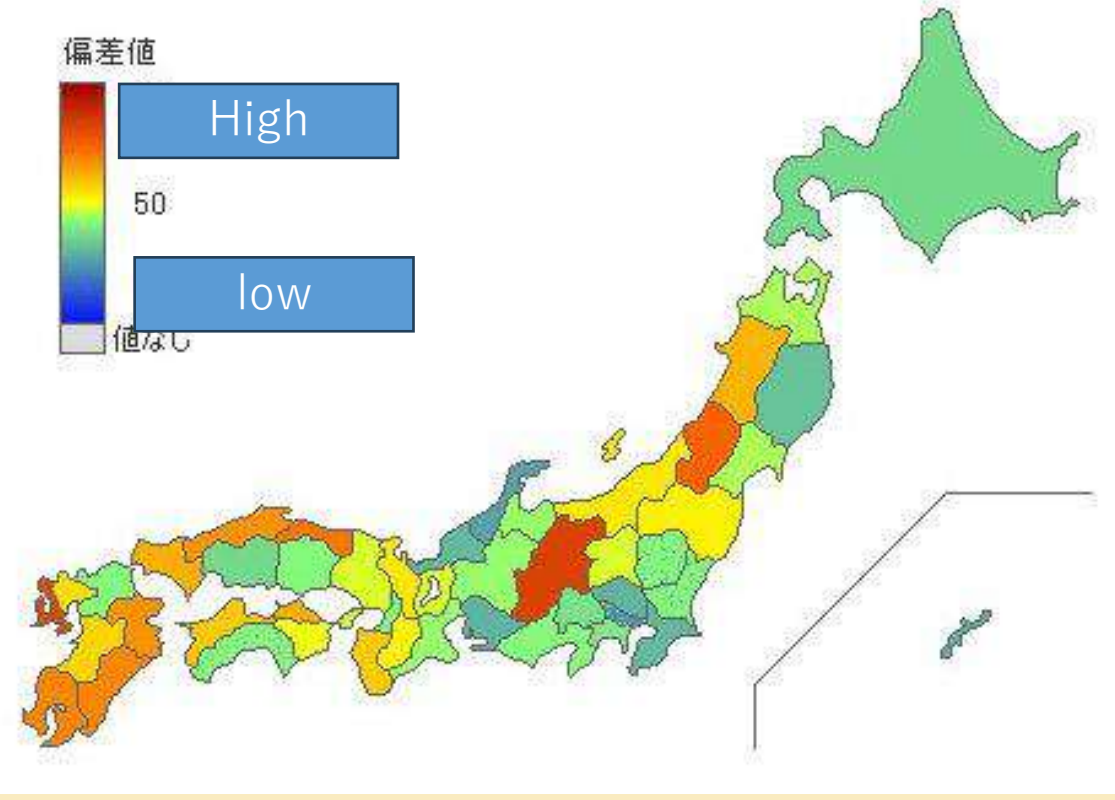
<https://todo-ran.com/t/kiji/11739>

Diabetis



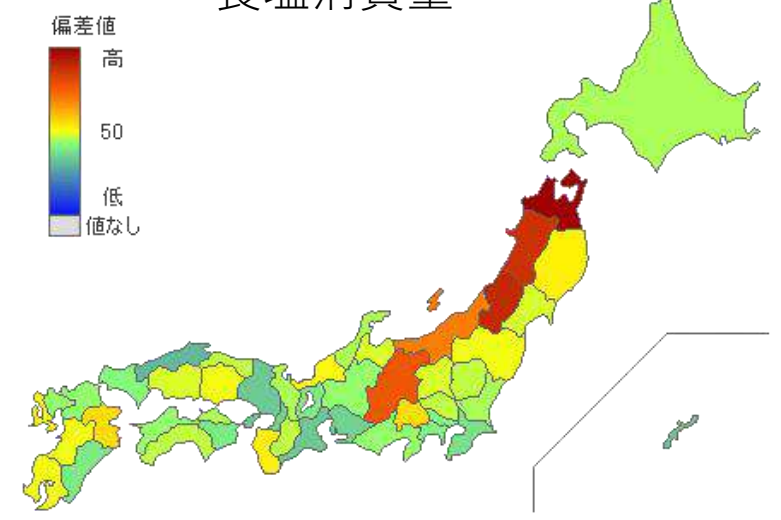
<https://todo-ran.com/t/kiji/14753>

Sugar consumption

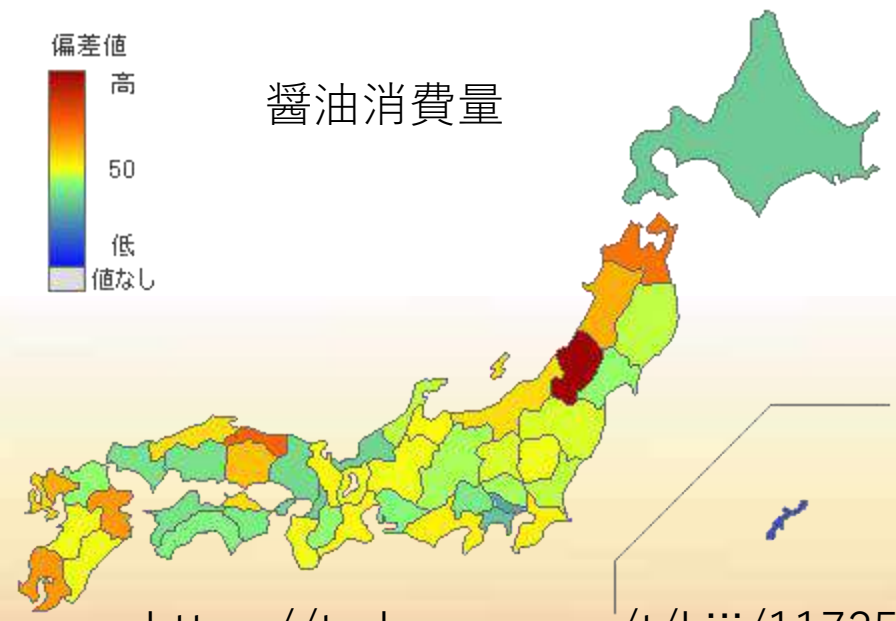


<https://todo-ran.com/t/kiji/11739>

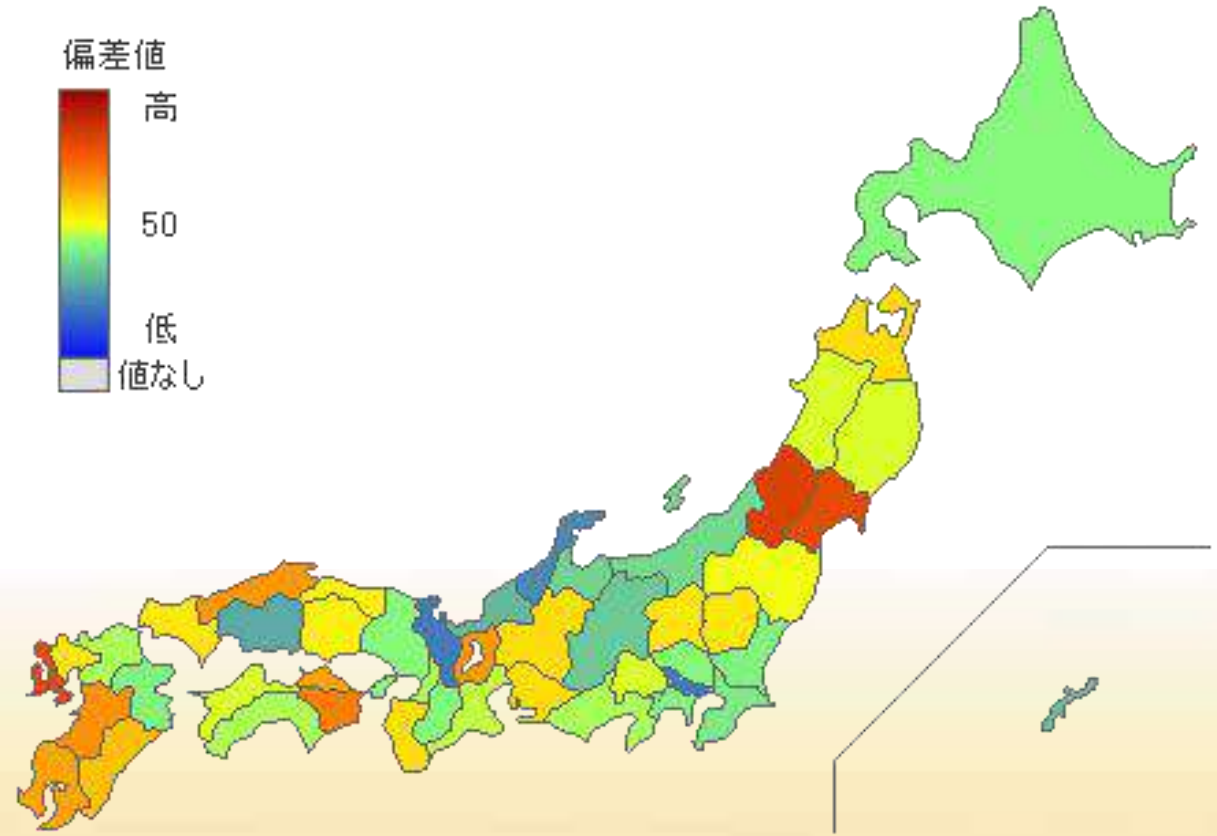
食塩消費量



醤油消費量



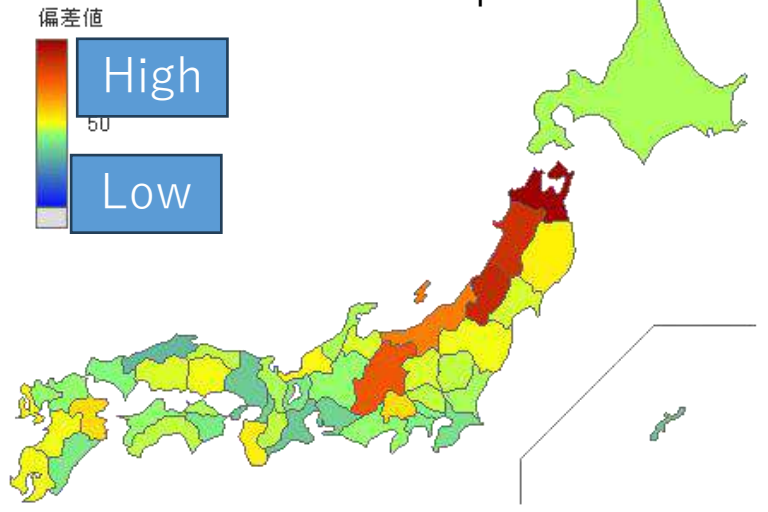
高血圧患者数 (65歳以上人口100人あたり)



<https://todo-ran.com/t/kiji/14940>

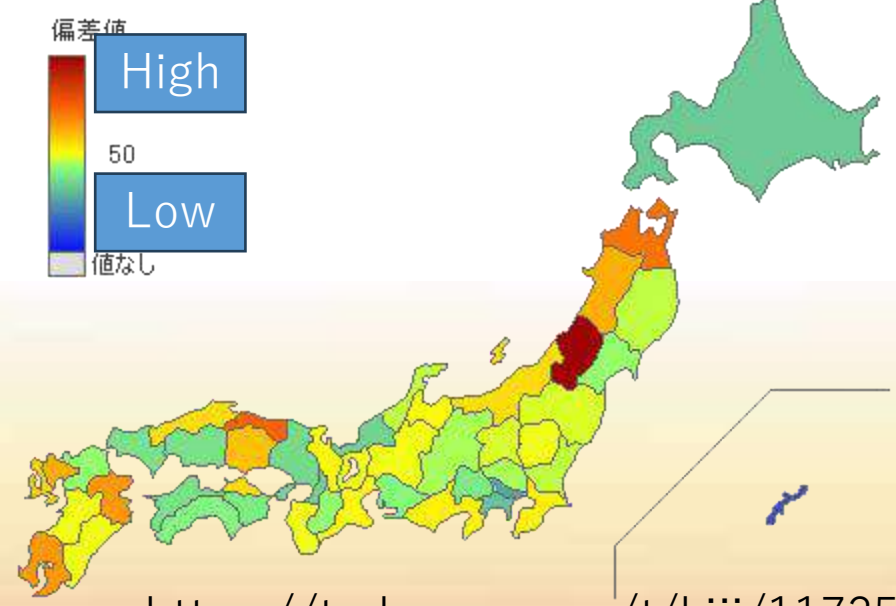
<https://todo-ran.com/t/kiji/11735>

Salt consumption

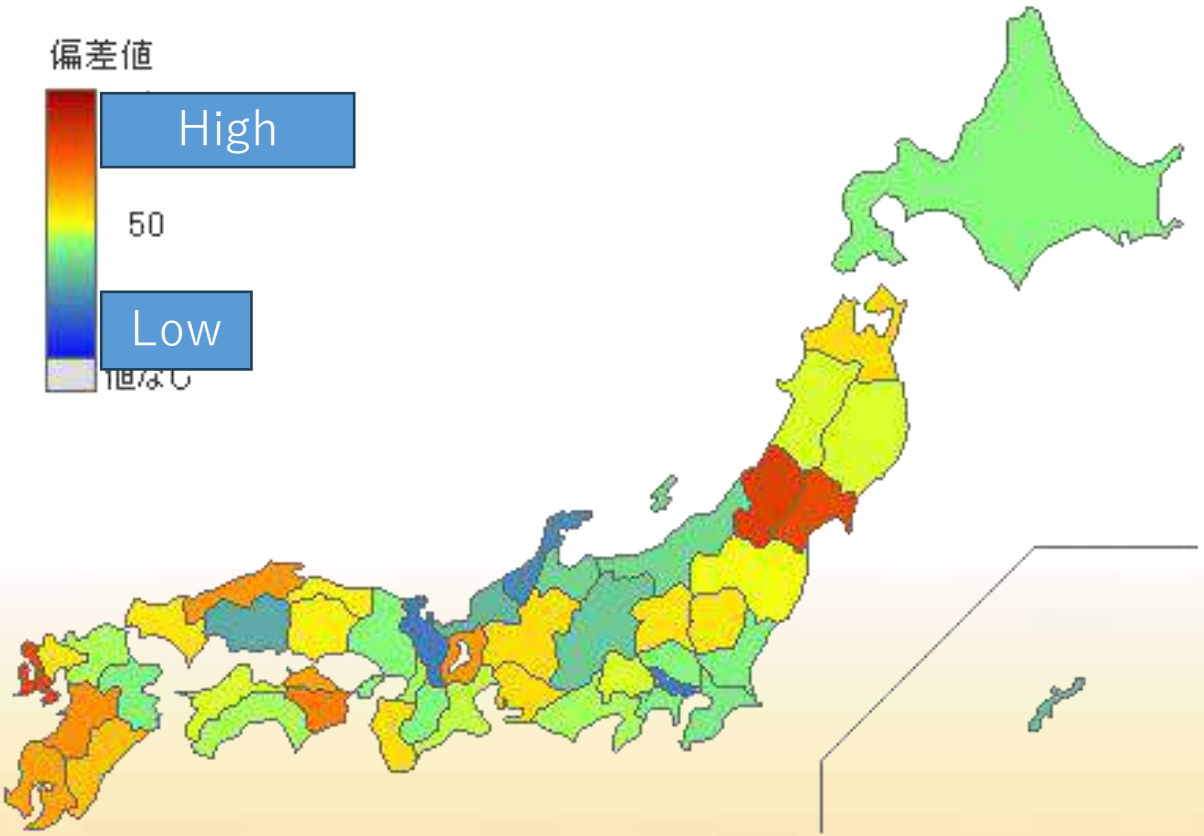


<https://todo-ran.com/t/kiji/11735>

Soy sauce consumption

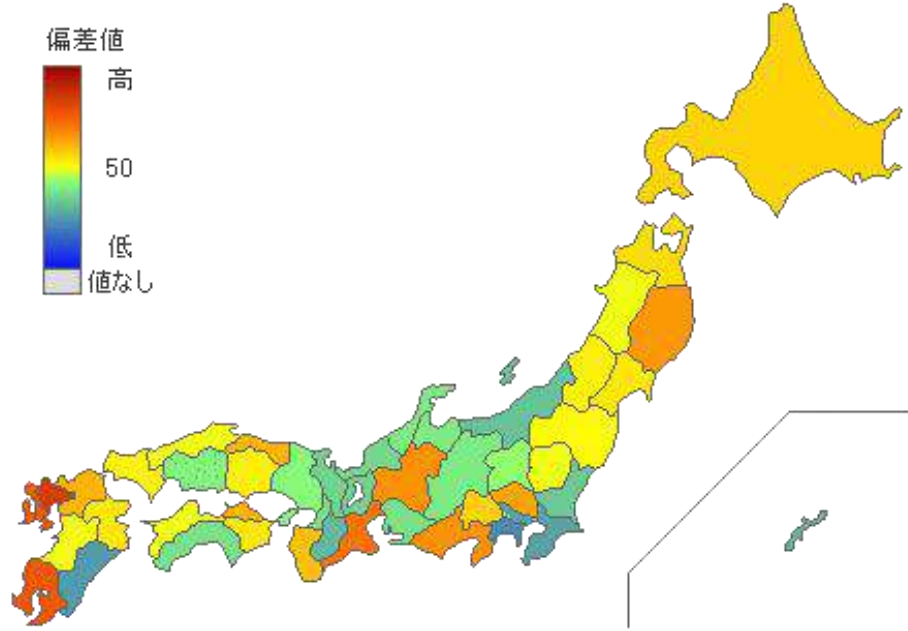
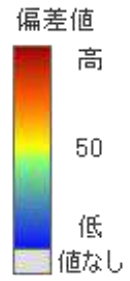


No of Hypertension Patients (>65y/o/100population)

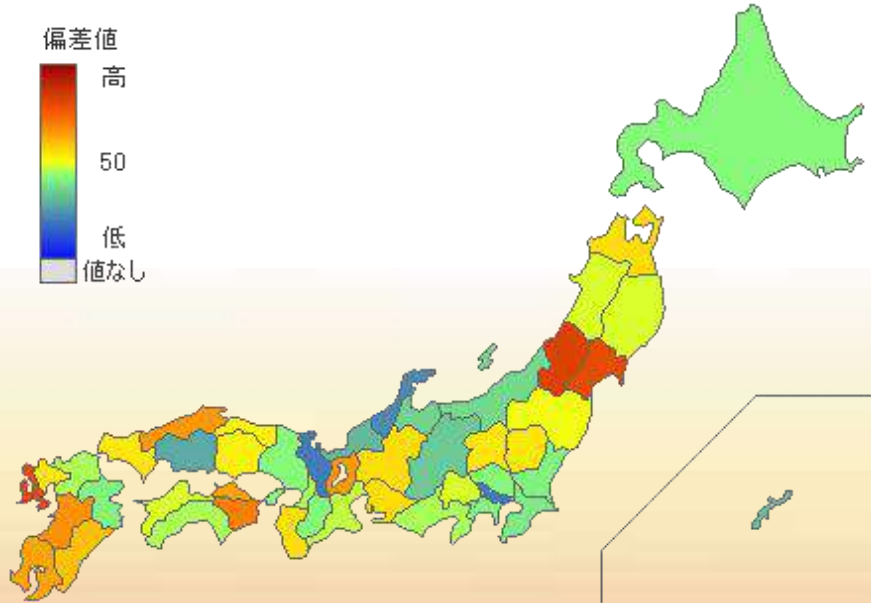
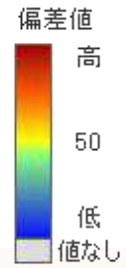


<https://todo-ran.com/t/kiji/14940>

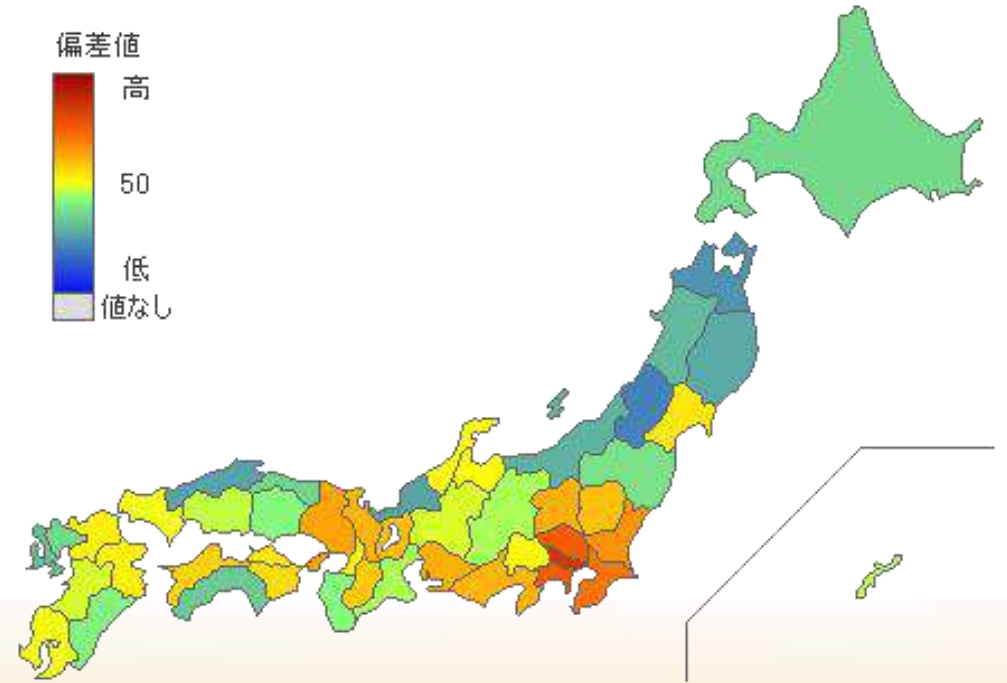
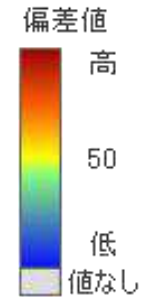
糖尿病患者数（人口1万人当たり）



高血圧患者数（65歳以上人口100人あたり）

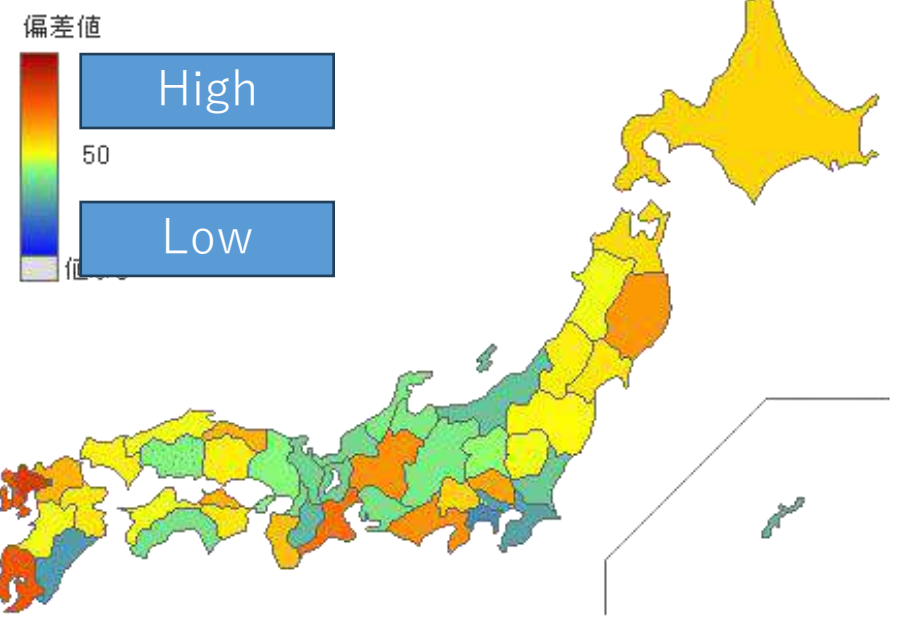


25歳以上ウォーキング・体操人口

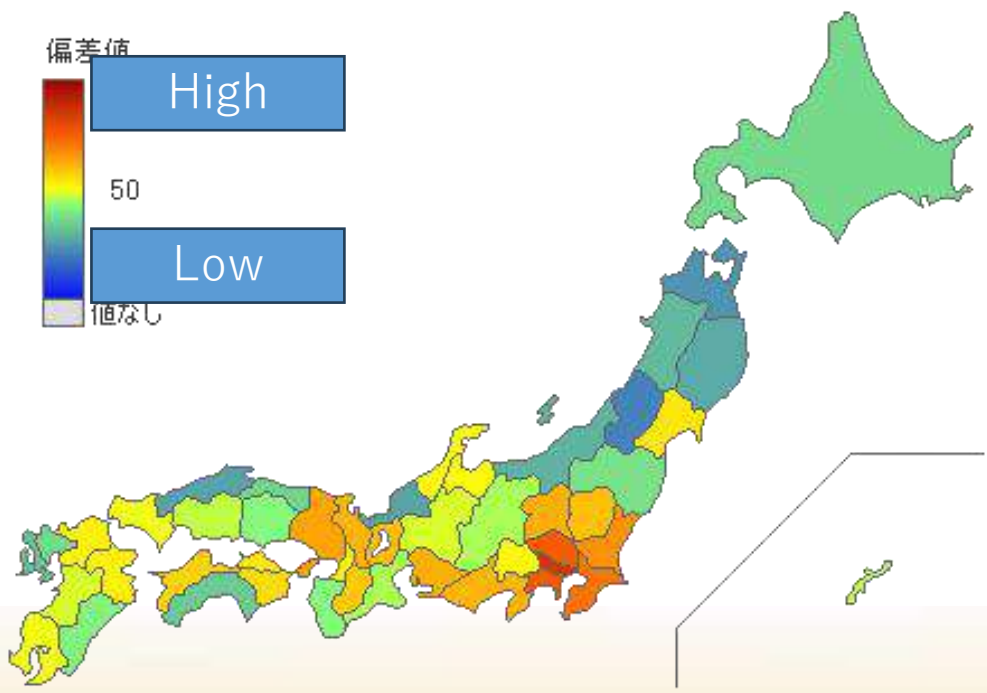


<https://todo-ran.com/t/kiji/19655>

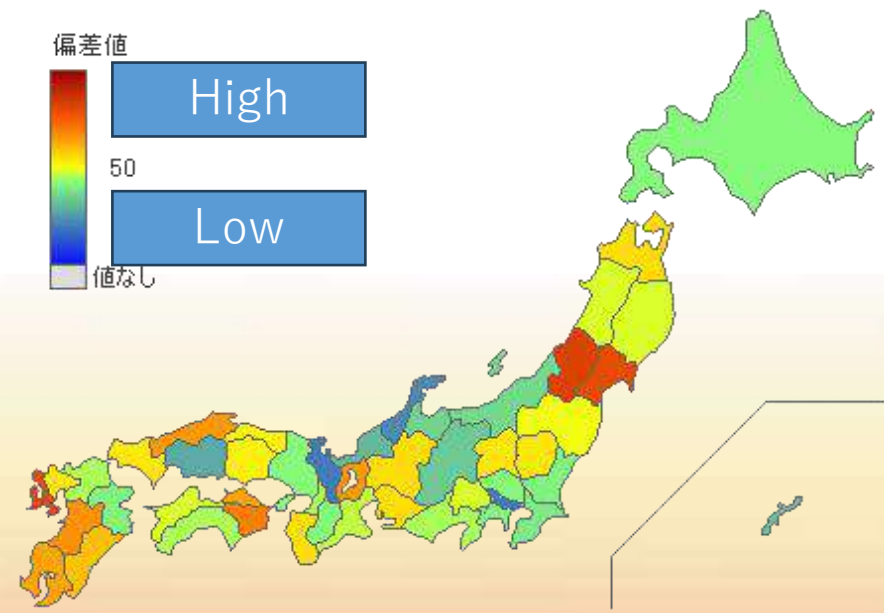
No of DM patients (/10000population)



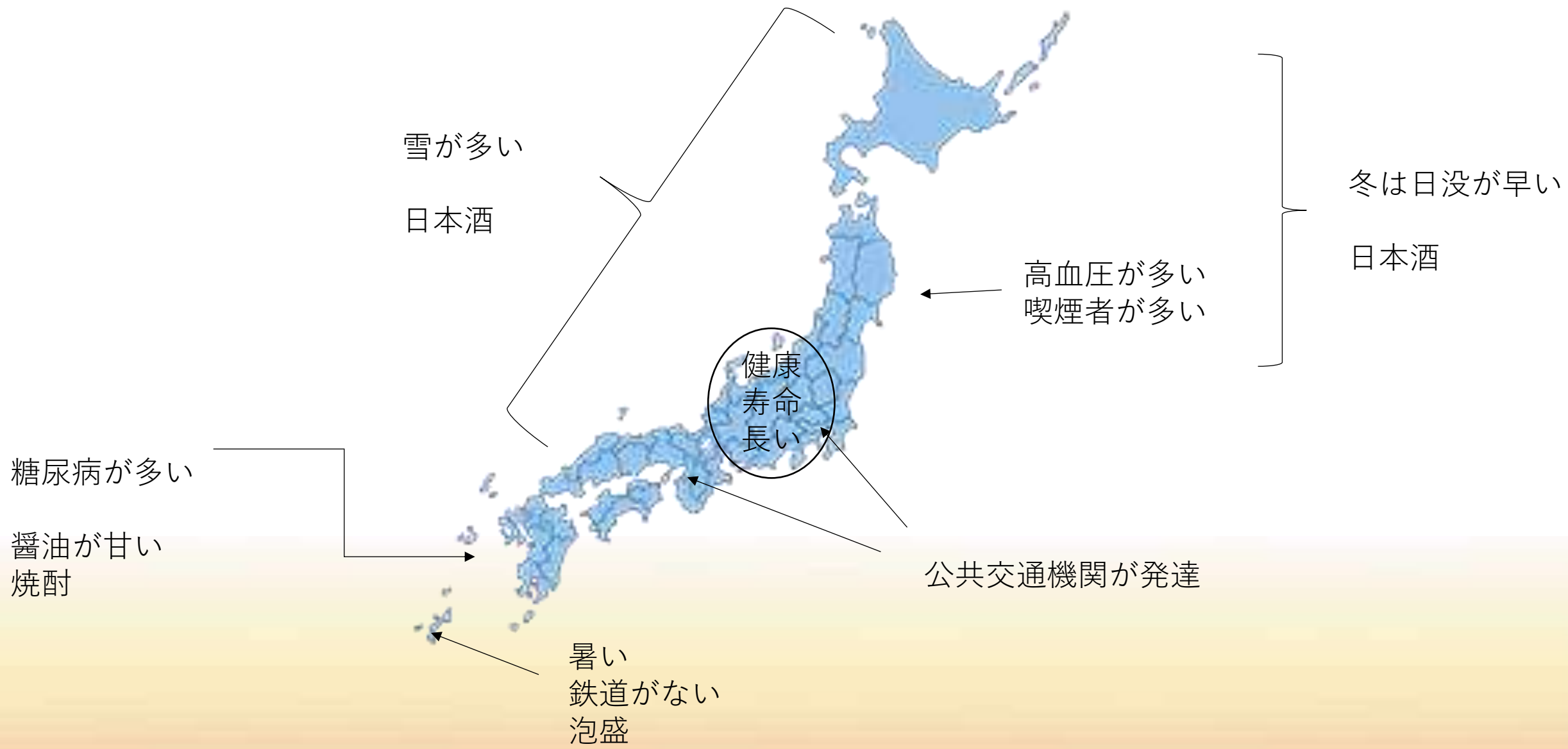
Number of people aged 25 and older who walk or do excises



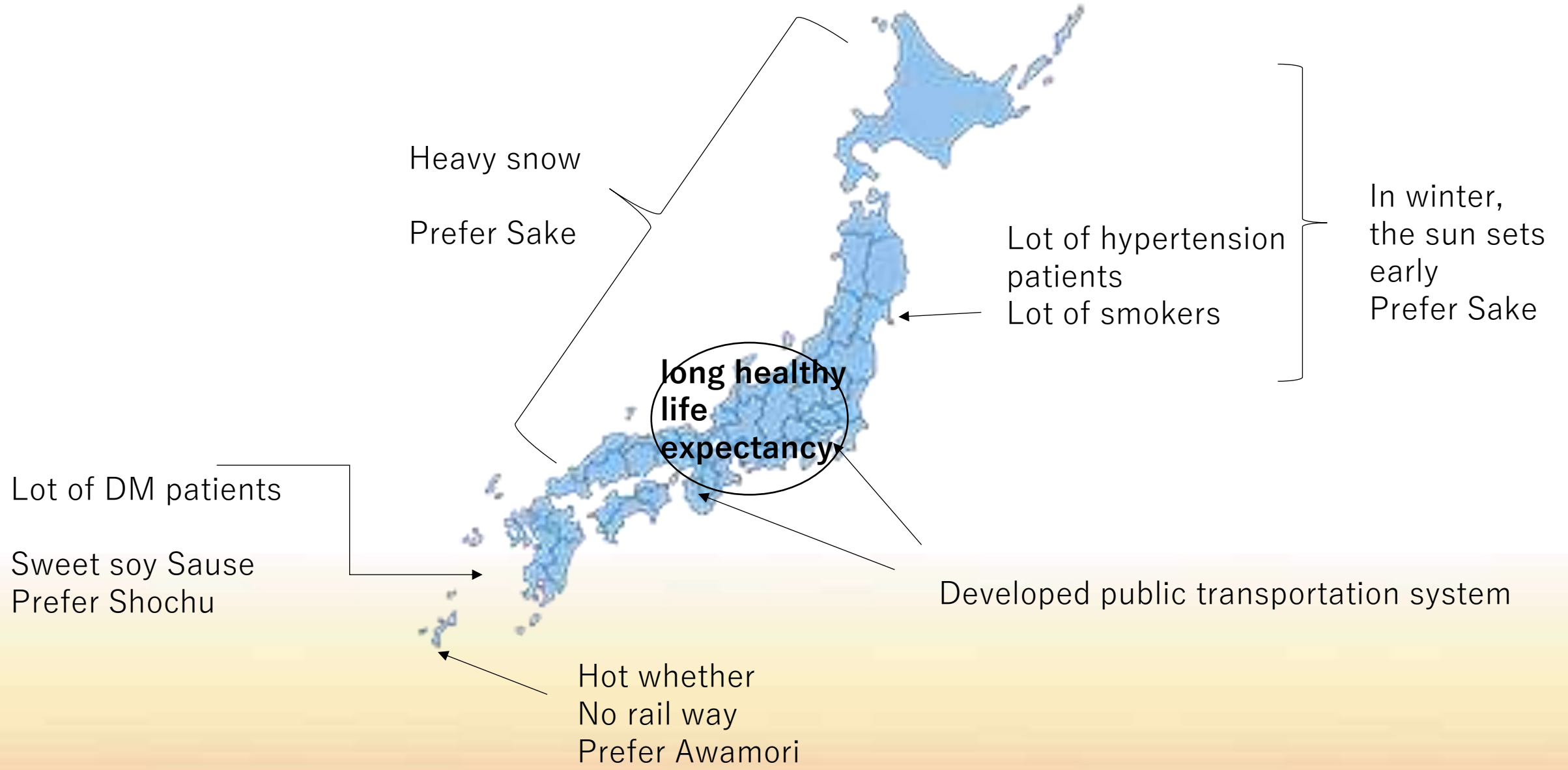
No of Hypertension Patients (>65y/o/100population)



<https://todo-ran.com/t/kiji/19655>



Sake: Fermented beverages
Shochu, Awamori: Distilled spirits



食文化・生活文化に応じた、地域
ごとの対策活動が必要！

we need region-specific initiatives
tailored to local food and lifestyle
cultures!

() 都道府県の特徴

- 気候 暑い 寒い 雪深い
- 公共交通機関 便利 不便
- 食文化の特徴 塩辛い味が好き 甘い味が好き お酒が好き
お菓子が好き その他 ()
- スポーツ施設 充実 不足 運動文化の特徴 ()
- 栄養状況の特徴
野菜摂取量が多い・少ない 糖分摂取量が多い・少ない
塩分摂取量が多い・少ない 酒類摂取量が多い・少ない
その他の特徴 ()
- 生活習慣病の特徴
糖尿病が多い 心疾患が多い 脳血管障害が多い 閉そく性肺疾患が多い
がんが課題 (具体的に) その他 ()

() Characteristics of my region

- Climate hot cold heavy snow
- Public transportation convenient inconvenient
- Eating habit prefer salty taste prefer sugar taste prefer alcohol
prefer sweet others ()
- Sports facilities enough not enough characteristics of exercise habit
()
- Characteristics of nutrition
 - vegetable consumption : enough • not enough Sugar consumption: too much • adequate
 - salt consumption : too much • adequate Alcohol consumption : too much • adequate
 - other characteristics ()
- Characteristics of NCDs
 - DM Heart diseases Cerebrovascular disease Obstructive lung disease Cancer()
 - Others ()

ふくしま健民アプリ ～ふくしま測って健康チャレンジ～

- アプリを活用して、「体重」「食事時間」「歩数」を記録するキャンペーンを実施。
- 記録することで、自分の生活を振り返り、健康づくりについて意識することが目的。
- 日々の体重等の変化を見える化できるようになっており、記録に応じて賞品に応募できる。



測れば見えてくる 健やかな明日

ふくしま測って健康チャレンジ

参加無料

福島県民のメタボ率は全国ワースト4位
「体重」「食事時間」「歩数」を記録するキャンペーンを開催します。
まずは自分の生活を振り返り、健康づくりについて意識してみましょう！

（キャンペーン期間）

第1期 5月 9/15(金) ▶ 10/24(火) 抽選 10/25(水) ▶ 11/7(木)

第2期 5月 11/13(月) ▶ 12/22(金) 抽選 12/23(土) ▶ 1/5(木)

第3期 6月 1/15(月) ▶ 2/23(金祝) 抽選 2/24(土) ▶ 3/8(木)

キャンペーンの内容

体重……………1日1チェック
食事時間……………1日3チェック
歩数……………1日1チェック

生活習慣の見える化
185チェック
40分
(185チェック×2)

抽選チェック数
に応じて
賞品に応募

抽選で当たる賞品が当たる!

A賞(180チェック)34
福島宿泊券 3万円分

B賞(150チェック)54
1500円分

C賞(100チェック)104
1000円分

D賞(50チェック)204
500円分

E賞(30チェック)404
300円分

F賞(15チェック)804
150円分

福島県 024-953-3125



ふくしま健民アプリの使い方

- 1 参加する
 - 1 ふくしま健民アプリをダウンロード
 - 2 エントリーボタンを押す
 - 3 マイページへアクセス
- 2 記録する/振り返る
 - 1 体重・食事時間・歩数を記録
 - 2 記録したデータを振り返る
- 3 応募する
 - 1 抽選に参加
 - 2 抽選結果を確認

アプリで体重等の見える化にチャレンジ!



メタボの予防改善は日々の生活習慣を改善することから始まります。

BMI値、食事時間、歩数の目安！
体重・食事時間・歩数をチェックしましょう!

●BMI値 18.5以上 24.9以下
●食事時間 1食20分以上が目安!
●歩数 18,800歩以上が目安!

メタボリックシンドロームとは?
2つのうち1つ以上 かつ 3つのうち2つ以上該当

- 腹囲 男性85cm以上 女性90cm以上
- 高血糖 空腹時血糖値110mg/dL以上
- 高血圧 収縮圧130mmHg以上 拡張圧85mmHg以上
- 脂質異常 総コレステロール値220mg/dL以上
- 高脂血症 中性脂肪値150mg/dL以上



ふくしま健民アプリをダウンロードすると賞品当たる企画に挑戦できます!

ふくしま健民プロジェクト大使 長沢裕さんと測ろう!

福島県内テレビ局企業 測って健康レス



Health App Development ~Fukushima Health Challenge~



- Campaign Overview: An app-based health promotion campaign for logging weight, mealtimes, and daily steps.
- Objectives: To encourage participants to reflect on their lifestyle habits and enhance health awareness.
- Key Features:
 - Visualization: Users can easily track and visualize daily changes in weight and activity.
 - Incentives: Participants can enter prize draws based on their consistency and recording frequency.

測れば見える。健康が明日。
ふくしま測って健康チャレンジ
参加無料

福島県民のメタボ率は全国ワースト4位
「体重」「食事時間」「歩数」を記録するキャンペーンを開催します。
まずは自分の生活を振り返り、健康づくりについて意識してみましょう！

（キャンペーン期間）
第1期 令和5年 9/15(金)～10/24(火) 抽選：10/25(水)～11/7(火)
第2期 令和5年 11/13(月)～12/22(金) 抽選：12/23(土)～1/5(金)
第3期 令和6年 1/15(月)～2/23(金) 抽選：2/24(土)～3/8(金)

キャンペーンの内容
① 体重……………計1kg減
② 食事時間……………18分短縮
③ 歩数……………18,000歩増

生活習慣の見えも化
185kcal減
40分短縮
400歩増

抽選エンタメ
に当選し
賞品に挑戦！

大賞(1000円分)3名
最高賞(3万円分)1名
1000円分20名
5000円分40名
1500円分5名
1000円分10名
500円分20名

福島県 協賛企業: kikkoman, kewpie, etc.

ふくしま健康アプリの使い方

- 1 参加する
 - 1 ふくしま健康アプリをダウンロード！
 - 2 エントリーコードを入力！
 - 3 アプリに入力して登録！
- 2 記録する/振り返る
- 3 応募する

アプリで体重等の見えも化にチャレンジ！

メタボの予防・改善は、日々の生活習慣とBMI値、食事時間、歩数の目安

体重・食事時間・歩数をチェックしましょう！

① BMI値 ② 食事時間 ③ 歩数

適正体重を維持しましょう！
1食20分以上が目安！
18,800歩以上が目安！

メタボリックシンドロームとは？
85cm以上 + 3つのうち2つ以上該当
90cm以上

該当する項目
高血圧 高血糖 高脂血症

ふくしま健康アプリをダウンロードすると賞品が当たる企画に挑戦できます！

ふくしま健康プロジェクト大使 長沢裕さんと測3ろ！

福島県内テレビ完全企画 測って健康レス

ふくしま健康経営優良事業所・表彰式

優良事業所の認定・表彰

従業員の健康づくりに積極的に取り組む県内企業を認定・表彰。

受賞事業所の取組事例

- ・ 血圧や体重等をデータで管理し、見える化。
- ・ 専門講師による健康講座の実施。
- ・ 栄養に配慮した置き型社食や社内ジムスペース等の環境整備。
- ・ 地元民間スポーツジムの活用、地域と一体の健康づくり

受賞事業所の声

- ・ 多くの皆様からの反響に驚いている。
- ・ 自社のブランド力強化につながることを期待。
- ・ 受賞を機に、全社員一丸でますます健康増進に取り組みたい。



Fukushima Healthy Workplace Excellence Awards Ceremony

Workplace Wellness: Certification & Awards

Recognizing local companies for their outstanding commitment to employee health.

Examples of Initiatives by Award-Winning Companies

- ❑ Health Data Visualization: Tracking blood pressure, weight, and other vital metrics.
- ❑ Expert-Led Seminars: Educational workshops conducted by health specialists.
- ❑ Wellness Infrastructure: Providing on-site gyms and nutritionally balanced meal options.
- ❑ Fitness Partnerships: Utilizing local private gyms to encourage physical activity.
- ❑ Community Engagement: Promoting health initiatives in collaboration with the local community.



Comments from Award-Winning Organizations

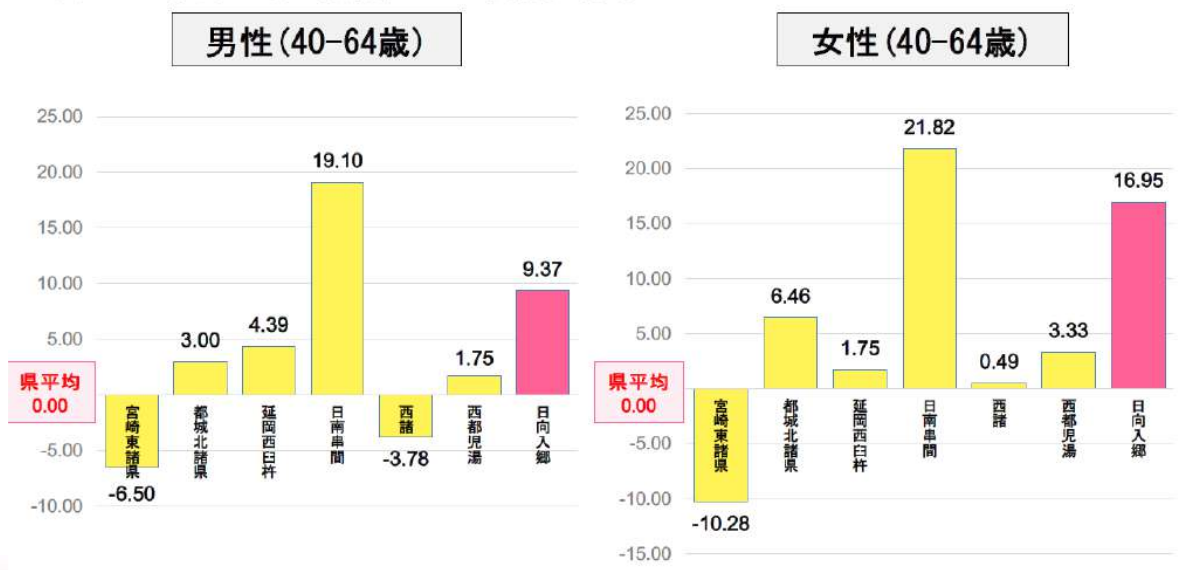
- We are surprised by the overwhelming response from so many people.
- We hope this will help strengthen our brand
- Taking this award as an opportunity, we want all employees to work together as one to further promote health.

地域職域連携事業

宮崎県日向入郷地域における取り組み

二次医療圏別比較：収縮期血圧 ≥ 130

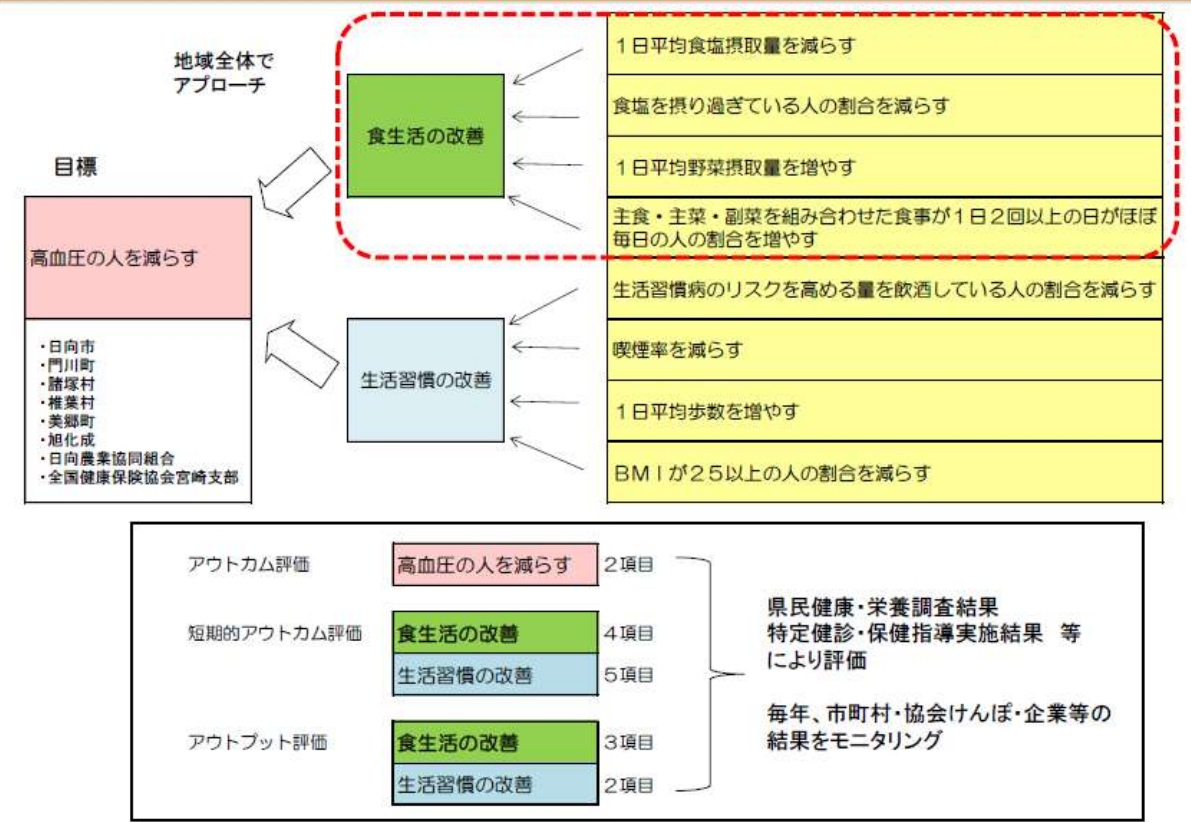
※グラフは標準化該当比-100を示したもの。宮崎県の有所見率を100としたとき、各二次医療圏での有所見率を相対値で表している。グラフが上に伸びるほど、県の有所見率に比べて有所見率が高い。



県平均に比べて、日向入郷地域では男女とも収縮期血圧の高い者が多い。

参考：第7回NDBオープンデータ(平成31年度特定健診実施分)

目標／評価指標



Regional-Workplace Collaboration Project: Initiatives in the Hyuga-Irigo Region, Miyazaki Prefecture

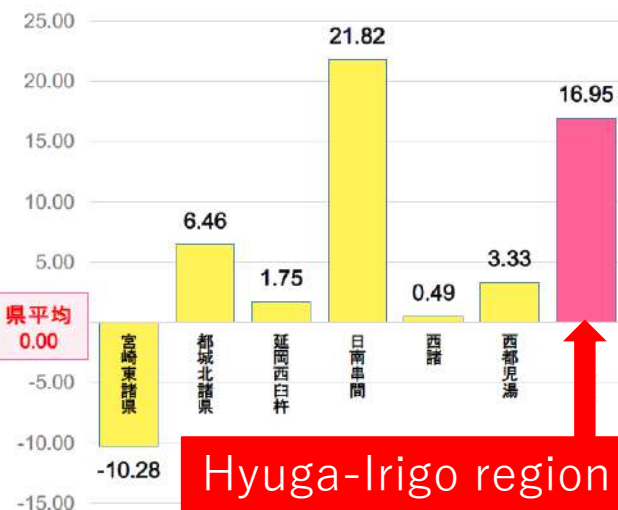
Systolic blood pressure ≥ 130 by region

※グラフは標準化該当比-100を示したもの。宮崎県の有所見率を100としたとき、各二次医療圏での有所見率を相対値で表している。グラフが上に伸びるほど、県の有所見率に比べて有所見率が高い。

Male 40~64y/o

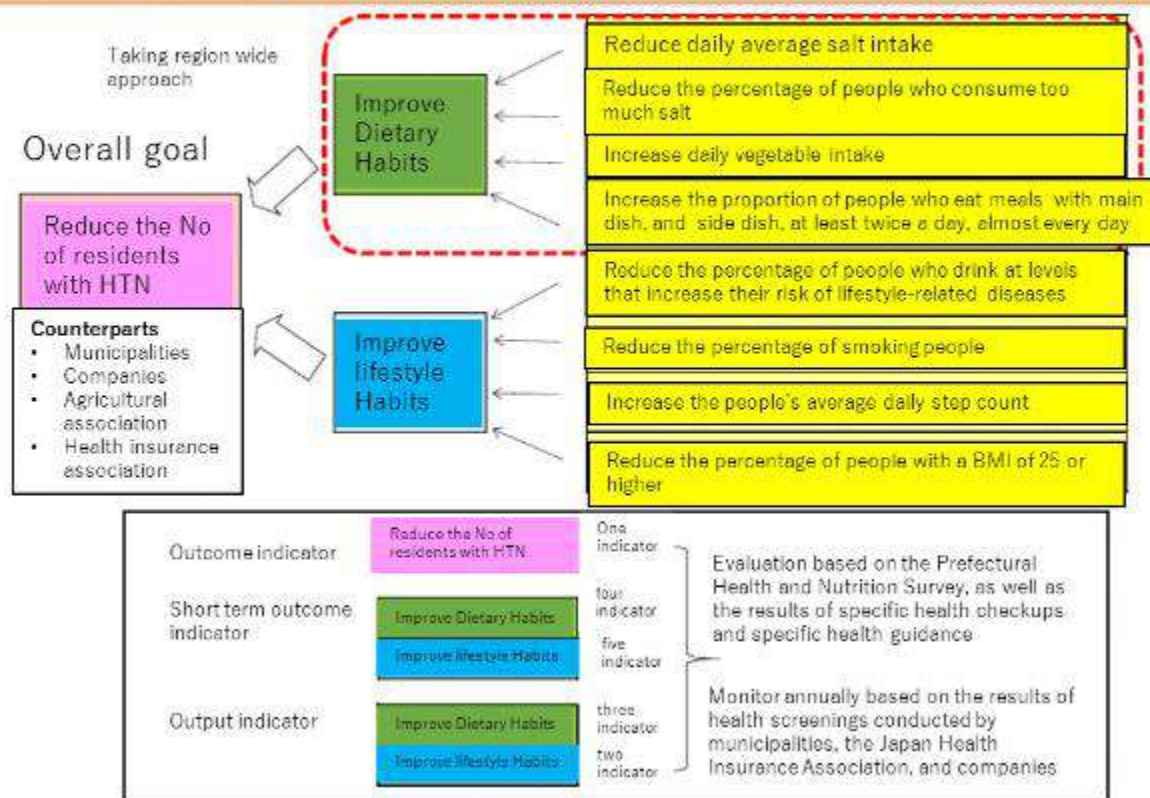


Female 40~64y/o



Compared to the prefectural average, a higher proportion of people in the Hyuga-Irigo region have high systolic blood pressure, regardless of gender.

Objective/Evaluation Indicators

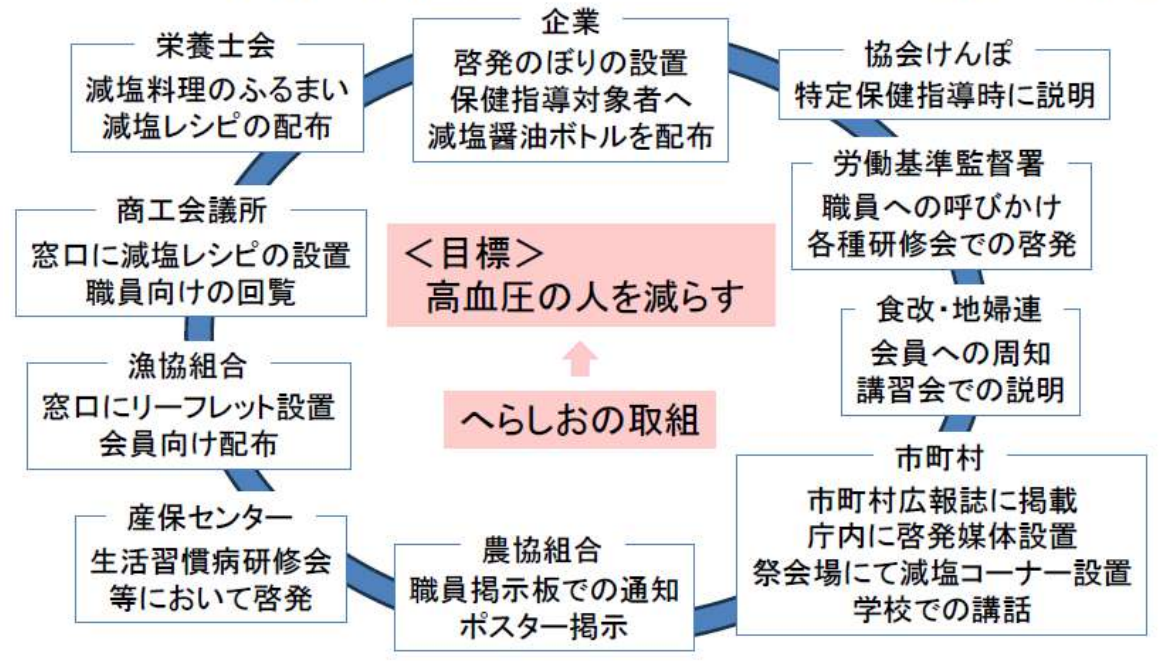


宮崎県日向入郷地域における取り組み

地域・職域連携構成団体の取組

- 目標に対して各構成団体が自らの取組を計画・実施
- 協議会において情報共有

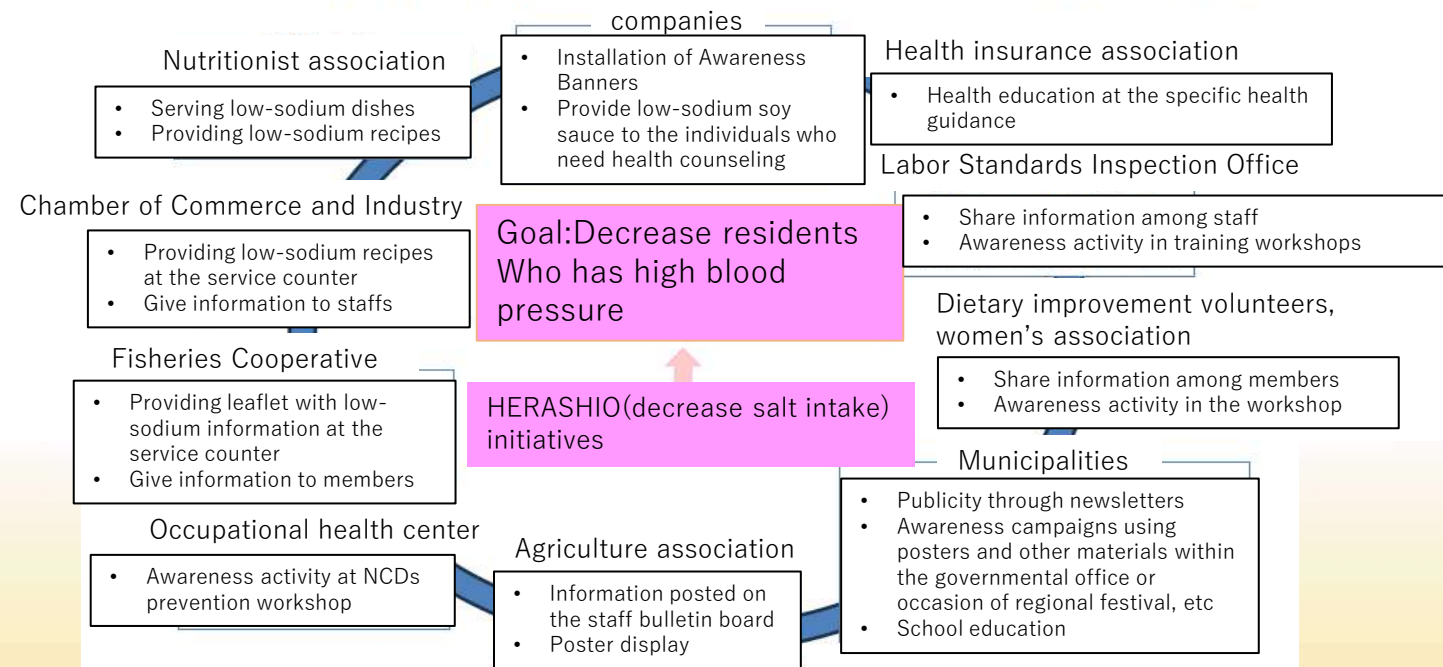
※R5年度取組予定から一部抜粋



Regional and Workplace Collaboration Project Initiatives in the Hyuga-Irigo Region of Miyazaki Prefecture

Initiatives by counterparts of Regional-Workplace Collaboration

- Each counterpart plans and implements its own initiatives to achieve the goal.
- Share their progress at the council meeting



From the materials of the Ministry of Health, Labour and Welfare, 2023
Regional and Workplace Collaboration Promotion Stakeholders Meeting.