

COVID-19

Рекомендации для домашнего лечения

Это пособие для тех, кто был диагностирован положительно на COVID-19, но не имеют сильно выраженных симптомов.

Консультации для восстановления в домашних условиях

Консультации по здоровью, вопросы о выздоровлении и т.д.

Время 9:00-17:00

TEL:

1. Рекомендации для нахождения дома

Даже если у вас нет симптомов, есть вероятность распространения болезни через контакт с участием других лиц. Пожалуйста оставайтесь дома и восстанавливайтесь. Меры предосторожности являются также необходимы для избегания заражения других людей через вас

2. Период восстановления

«Подготовка дома»

- Если вы живете вместе с другими людьми, оставайтесь в отдельной комнате, чтобы свести к минимуму контакты.
- Пожалуйста, подготовьте средства для дезинфекции мест общего пользования, таких как туалеты и ванные комнаты.

«Приготовление лекарств».

- Запаситесь любыми текущими лекарствами как минимум на 3 недели и обсудите со своим врачом, не закончатся ли они во время вашего пребывания дома.

«О еде и предметах первой необходимости»

- Если вы планируете пользоваться услугами доставки еды и предметов повседневного обихода, убедитесь, что вы не вступаете в прямой контакт с доставщиком. (т. е. пусть они оставят посылку у вашей двери и т. д.)

«О службах доставки»

- предлагает услугу доставки еды для тех, кто проходит восстановление на дому. (см. раздел б)

3. Важные действия для восстановления в домашних условиях

«Подготовка дома»

- Если вы живете вместе с другими людьми, оставайтесь в отдельной комнате, чтобы свести к минимуму контакты.
- Пожалуйста, подготовьте средства для дезинфекции мест общего пользования, таких как туалеты и ванные комнаты.

«Приготовление лекарств».

- Запаситесь любыми текущими лекарствами как минимум на 3 недели и обсудите со своим врачом, не закончатся ли они во время вашего пребывания дома.

«О еде и предметах первой необходимости»

- Если вы планируете пользоваться услугами доставки еды и предметов повседневного обихода, убедитесь, что вы не вступаете в прямой контакт с доставщиком. (т. е. пусть они оставят посылку у вашей двери и т. д.)

«О службах доставки»

- предлагает услугу доставки еды для тех, кто проходит восстановление на дому. (см. раздел б)

4. Необходимые меры для восстановления в домашних условиях

- Пожалуйста, регулярно проветривайте свою комнату.
- Не приглашайте посторонних посетителей.
- Пожалуйста, очищайте все, к чему прикасался пациент, не реже одного раза в день.
- Мусор, скопившийся в период восстановления, плотно запечатайте и утилизируйте как обычный мусор.
- Поскольку это может затруднить точную оценку вашего состояния и может ухудшить симптомы, курение и употребление алкоголя строго запрещено во время лечения.

5. Другие важные моменты для соблюдения

- Пожалуйста, проверяйте температуру тела каждый день и убедитесь, что у вас нет лихорадки (37,5 °C или выше).
«Если у вас появятся какие-либо симптомы, такие как лихорадка, кашель и т. д.»
- Немедленно обратитесь в ближайший медицинский центр, следуйте всем полученным инструкциям , и при необходимости обратитесь к врачу.
- Когда вы разговариваете с медицинским центром/врачом, обязательно сообщите им, что вы ранее заразились COVID-19 и прошли лечение на дому.

6. Доставка еды

Чтобы облегчить процесс восстановления на дому, мы предлагаем услугу доставки еды. (Бесплатно)

- Мы будем доставлять вам 3-х разовое питание, пока не закончится период вашего выздоровления.
- Меню основано на возрасте и т. д., а также на балансе питательных веществ.
- Доставка будет оставлена перед вашей дверью, чтобы избежать контакта между доставщиком и инфицированным человеком. Все оборудование для доставки, контейнеры и т.д. являются одноразовыми .
- Гигиенические правила во время приготовления, транспортировки и покупки продуктов питания основаны на Законе о пищевой санитарии и других соответствующих законах, и принимаются все возможные меры для предотвращения пищевых отравлений.

7. Окончание периода выздоровления

Вам сообщат, когда предполагаемый последний день будет началом периода восстановления. Если ваши симптомы значительно уменьшились, Мы свяжемся с вами через 10 дней, чтобы завершить период вашего выздоровления. Согласно данным последних исследований, если у вас нет кашля или лихорадки в течение последних 3 дней периода выздоровления, в конце вы не получите ПЦР-тест. (Это также признается в уведомлении Министерства здравоохранения и труда.)

8. После завершения вашего выздоровления.

В редких случаях некоторые пациенты дают положительный результат несколько раз. Чтобы избежать повторного положительного результата теста и заражения окружающих, пожалуйста, практикуйте следующее в течение 4 недель после периода выздоровления.

«Пожалуйста, соблюдайте тщательную гигиену»

- Регулярно мойте руки с мылом или дезинфицируйте спиртом.
- Соблюдайте правила поведения при кашле (кашляйте в маску, салфетку, носовой платок, рукав рубашки, внутреннюю часть локтя и т. д. и обязательно надевайте маску)

«Наблюдение за своим здоровьем»

9. Рекомендации для тех, кто проживает вместе с заболевшим

- По возможности избегайте контакта с пациентом.
- Чаще мойте руки.
- Убедитесь, что все в доме носят маски.
- Продезинфицируйте спиртом предметы, к которым прикасается больной, например, дверные ручки и т.п.
- При появлении каких-либо симптомов, таких как лихорадка, немедленно позвоните в ближайший медицинский центр, следуйте всем полученным инструкциям и при необходимости обратитесь к врачу.
- Не делитесь с пациентом столовыми приборами, банными полотенцами и т.п. Вымойте посуду с помощью обычного мыла, а одежду с помощью обычного моющего средства и тщательно высушите.
- Пожалуйста, надевайте перчатки и маску при очистке всего, что соприкасалось с биологическими жидкостями пациента, например одежды, простыней и т. д.
- По возможности не следует пользоваться общими туалетами, местами для купания и т. д., но если это необходимо, пожалуйста, тщательно их очистите и проветрите, и пусть пациент будет пользоваться ими последним.
- Пожалуйста, не допускайте в свой дом ненужных гостей и будьте осторожны, чтобы не вступать в контакт с курьерами и т. д.