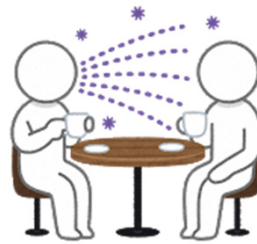


Untuk orang-orang yang menjadi kontak dekat

【Apa itu kontak dekat ?】

Orang yang mungkin terinfeksi karena (1) kontak jangka panjang seperti tinggal bersama pasien, atau (2) kontak jangka panjang dan jaraknya dekat tanpa perlindungan yang memadai. Tes PCR dll. dilakukan jika diperlukan.

Jarak kurang dari 1 m



Tidak memakai masker

15 menit atau lebih

Bagaimana menjalani waktu ketika anda menjadi kontak dekat karena kontak dekat mempunyai kemungkinan tinggi terinfeksi covid-19, maka diharuskan melalui inspeksi dan observasi kesehatan.

Notifikasi kontak dekat dari pusat kesehatan umum

Hasil tes PCR **Positif**

Rawat inap atau rawat Jalan (perawatan dirumah)

Hasil tes PCR **Negatif**
Tidak diinspeksi

Mohon kerjasamanya dalam obeservasi kesehatan menggunakan aplikasi atau telepon selama 14 hari mulai dari kontak terakhir (sampai Bulan__tanggal__)



- Ukur suhu tubuh **2 kali sehari** dan amati kondisi fisik secara cermat
Perhatikan dan catat gejala seperti demam, batuk, pilek, sakit tenggorokan, sesak nafas, gangguan indera penciuman dan perasa.
- Hindari untuk **keluar rumah** sebisa mungkin, dan cobalah untuk menghabiskan waktu Anda di rumah, **Jangan berbagi ruangan dengan orang yang tinggal bersama.**
- Rajin cuci tangan, pakai masker dan cukup istirahat.



Apabila anda mempunyai gejala, kekhawatiran mengenai kondisi fisik anda atau kekhawatiran lainnya

Silahkan kontak _____.
(Jam kerja siang) _____.
(Malam·Libur) _____.

Jika anda ingin pergi ke dokter, hubungi institusi kesehatannya terlebih dahulu dan informasikan jika anda adalah kontak dekat. Jangan menggunakan taksi atau transportasi umum.

