



保健所長と社会医学系専門医研修

ワーク・ライフ・バランスを考えながら一

郡山市保健所
所長 郡司真理子

現在

- 保健所長4年目（保健所に就職して5年目）

- 保健所業務

- 市議会の答弁

- 学生実習の指導

- 子育て中



経歴①

- 福島県立医科大学卒業
- 福島県内で初期研修、3年目は病理を専攻。
 - 初期研修時に1週間の保健所実習を経験
- その後、東京都の中核病院へ。
 - 早期で発見される癌患者はたくさんいること、また、患者の医学の知識量に驚く。
 - この頃、女性医師たちの交流会に参加し、偶然、東京都の保健所医師から仕事内容などについて聞く機会を得る。
- 東京都の別の中核病院へ異動。
 - 前の病院との疾患の地域差に驚く。

経歴②

●大学院入学

大学院の傍ら、大学の健診センターで外勤。

市民健診の他、企業の健診も担当。

- ・人によって健康リテラシーに大きな差があること、健康でいられれば病院に来なくて済むし、病気になったとしても、早いうちに治療すれば、重篤にならなくて済むと思うように。

↓

↓子育てとのバランス、経営の安定性など考え・・保健所就職も考える

↓

●保健所へ就職

保健所就職前に考えたこと

～病院勤務と保健所勤務を比較して～

- コロナ禍を乗り越えれば、公務員的な8:30～17:15の生活が送れるだろうか
- 子供の参観日にいったり、学校のPTAをしたりできるだろうか
- 過去に勤務していた病院の経営状況が悪化した経験があり、行政なら安定しているだろうか
- 大学院生時に、新型コロナの緊急事態宣言で、外勤がストップ！経済的にきつい状況に・・やはり常勤でいることは大切と痛感
- 公務員なら、もし病気になってもある程度の療養休暇取得と経済的補償はあるだろうか

2021年、保健所に入職

- 2021年4月～7月は国立保健医療科学院にて研修
集合研修＋オンライン研修
- 研修修了後、当時の保健所長のもと、新型コロナ対応業務
- 2022年3月 当時の保健所長が退職し、自分が保健所長になることを知る
- 2022年4月～ 保健所長に。
福島県庁より、社会医学系専門医研修プログラムについて、他の保健所勤務医師の取得の状況や意義について話を聞く。

社会医学系専門医研修について①

●取得の意味は？

- ・福島県内の保健所勤務の先生方は、ほとんどの方が取得。
- ・専門医を取得しないと、今後郡山市保健所に入職する医師が専門医の取得を目指すとき、自分が指導医になることができない。将来、自分以外の医師を採用することを考えると、取得したほうがいいだろう。

→2022年～研修開始することに。

●プログラムは？

→福島県のプログラムにのせて頂く。

●同じ保健所に指導医がない！

→県内の中核市に指導医の先生にお願いする。

●研修はどうしたらよい？

→通常業務をそれぞれの研修領域に当てはめる、レポートを書く

専門医研修プログラム

1年目 新型コロナ対応

2年目 新型コロナが5類に移行

3年目 今年こそは感染症以外の保健所業務もじっくりできるかと思ったら・・

→結核集団発生＋大規模接触者健診ありつつも、なんとか研修プログラム修了

4年目 専門医試験

社会医学系専門医となる

●過去問がない！テスト対策は？

- ・最近受験した他の先生に何をしたらよいか聞く。
- ・社会医学系専門医のe-ラーニングの資料をすべてコピーし、動画を見る。自分の提出したレポートの内容は答えらえるようにする。
- ・このeラーニングが研修が保健所業務の再復習になり、頭の整理もできて、とてもよかったです！

保健所就職前に考えたこと

～病院勤務と保健所勤務を比較して～

実際、どのくらいできている？

- コロナ禍を乗り越えれば、公務員的な8:30～17:15の生活が送れるだろうか

→できるときとできないときがある

- 子供の参観日にいったり、学校のPTAをしたりできるだろうか

→できる、参観日は事前に日程がわかるので、日程調整できる。

時間休を使用しながら、PTAをしたり、学校の授業のボランティアをしたりしている。

- 過去に勤務していた病院の経営状況が悪化した経験があり、行政なら安定しているだろうか

→今のところはボーナスカットはないが、他自治体の例もあり、今後はわからない。

- 大学院生時に、新型コロナの緊急事態宣言で、外勤がストップ！経済的にきつい状況に・・やはり常勤でいることは大切と痛感

- 公務員なら、もし病気になってもある程度の療養休暇取得と経済的補償はあるだろうか

→制度が整備され、補償されている。

ある1日の流れ

子供を送りだし、自分も出勤

8:30 勤務時間開始

会議、食中毒事案等対応

12:00 昼休み

昼食後、近隣のスーパー や ドラッグストアで買い物

13:00 午後の勤務時間開始

13:30 病院立ち入り検査

17:15 終業

帰宅

夕食、弁当の準備等